

## Consignes et tenues pour les cours:

- Une gourde d'eau (très important pour garder une bonne hydratation),
- Une tenue de sport,
- Une paire de baskets **propre** à enfiler dans la salle de danse (Hip-Hop, Strong, Zumba),
- Cheveux et mèche attachées

Merci de mettre toutes les affaires dans un sac de sport fermé et prévu à cet effet.

**!/ \ Nous vous rappelons que les gros bijoux, jouets, chaussures autres que demandés pour les cours, Chewing-Gums, Jeans/short en jean, jupes/robes sont STRICTEMENT INTERDIT pendant les cours (sous peine de ne pas assister à celui-ci).**

Aucune personne extérieure au cours ne sera admise dans la salle. Seul un membre actif ou membre du bureau sera présent aux cours pour assister le professeur et assurer le nettoyage des locaux entre chaque passage.

---

**Pour le gala**, nous vous demanderons des boîtes avec couvercle (*après confirmation de participation à celui-ci*) afin d'y mettre les costumes (*pour les cours de danse uniquement*).

Voici les dimensions demandées (merci d'y indiquer le nom/prénom et le groupe de l'adhérent):

- 1 cours/semaine → 30L
- 2 cours/semaine → 45L
- 3 cours/semaine → 60L

*Un groupe Whatsapp est créé pour chaque discipline, merci d'installer l'application s'il vous plaît.*

**Absences :** En cas d'absence involontaire de votre part (maladie, etc...) ou prolongée veuillez nous prévenir sur Whatsapp dans le plus bref délai s'il vous plaît. Merci de votre compréhension.

**Pour nous contacter :**

**Tel : 06 50 26 36 34**

**e-mail : lerythmeensoi59@gmail.com**